

1차시

1. 우리 역사의 시작과 발전

1) 선사시대의 생활모습

1. 우리 역사의 시작과 발전

선사시대의 생활모습

구 분	구석기 시대
시 대	① 약 70만년 전
유 물	② 뿔석기, 주먹도끼, 긁개, 밀개 등
주 거	③ 동굴, 막집(후기)
경 제	④ 어로 생활 ⑤ 수렵 생활 ⑥ 채집 생활
사 회	⑦ 이동 생활 ⑧ 무리 생활 ⑨ 평등 사회
기 타	⑩주술적 의미의 조각

선사시대의 생활모습

구석기 시대



1. 우리 역사의 시작과 발전

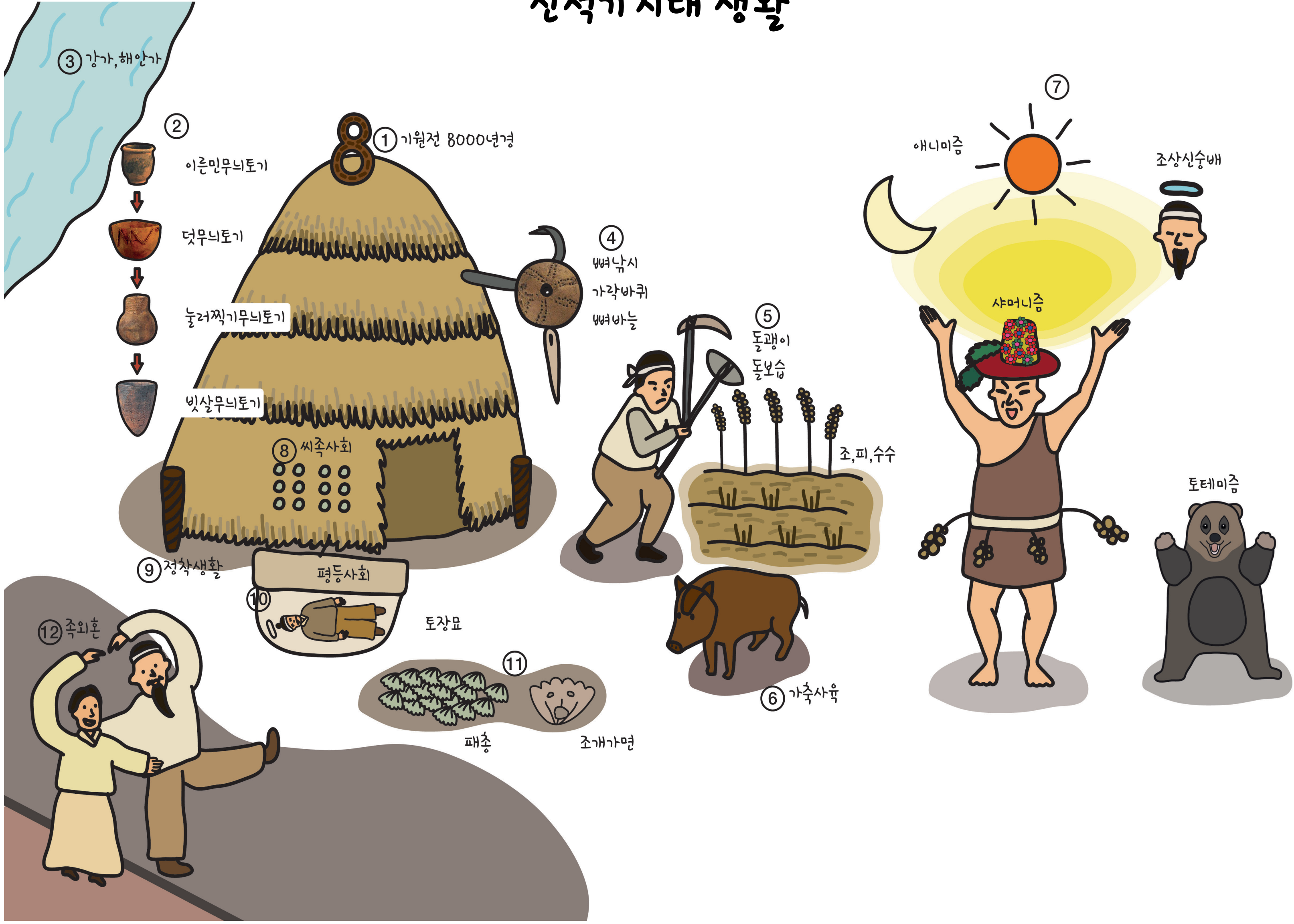
선사시대의 생활모습

구 분	신석기 시대
시 대	① 기원전 8,000년경
유 물	② 이른민무늬토기, 덧무늬토기, 눌러찍기무늬토기, 빗살무늬토기
주 거	③ 해변, 강가
경 제	④ 뼈낚시, 가락바퀴, 뼈 바늘 ⑤ 돌괭이, 돌보습 등 사용, 조, 피, 수수(농경의 시작) ⑥ 가축사육
사 회	⑦ 애니미즘, 샤머니즘, 토테미즘, 조상신 ⑧ 씨족사회 ⑨ 정착생활, 평등사회 ⑩ 토장묘 ⑪ 패총, 조개가면
기 타	⑫ 족외혼

1. 우리 역사의 시작과 발전

선사시대의 생활모습

신석기 시대 생활



2차시

1. 우리 역사의 시작과 발전

2) 최초의 국가 고조선

1. 우리 역사의 시작과 발전

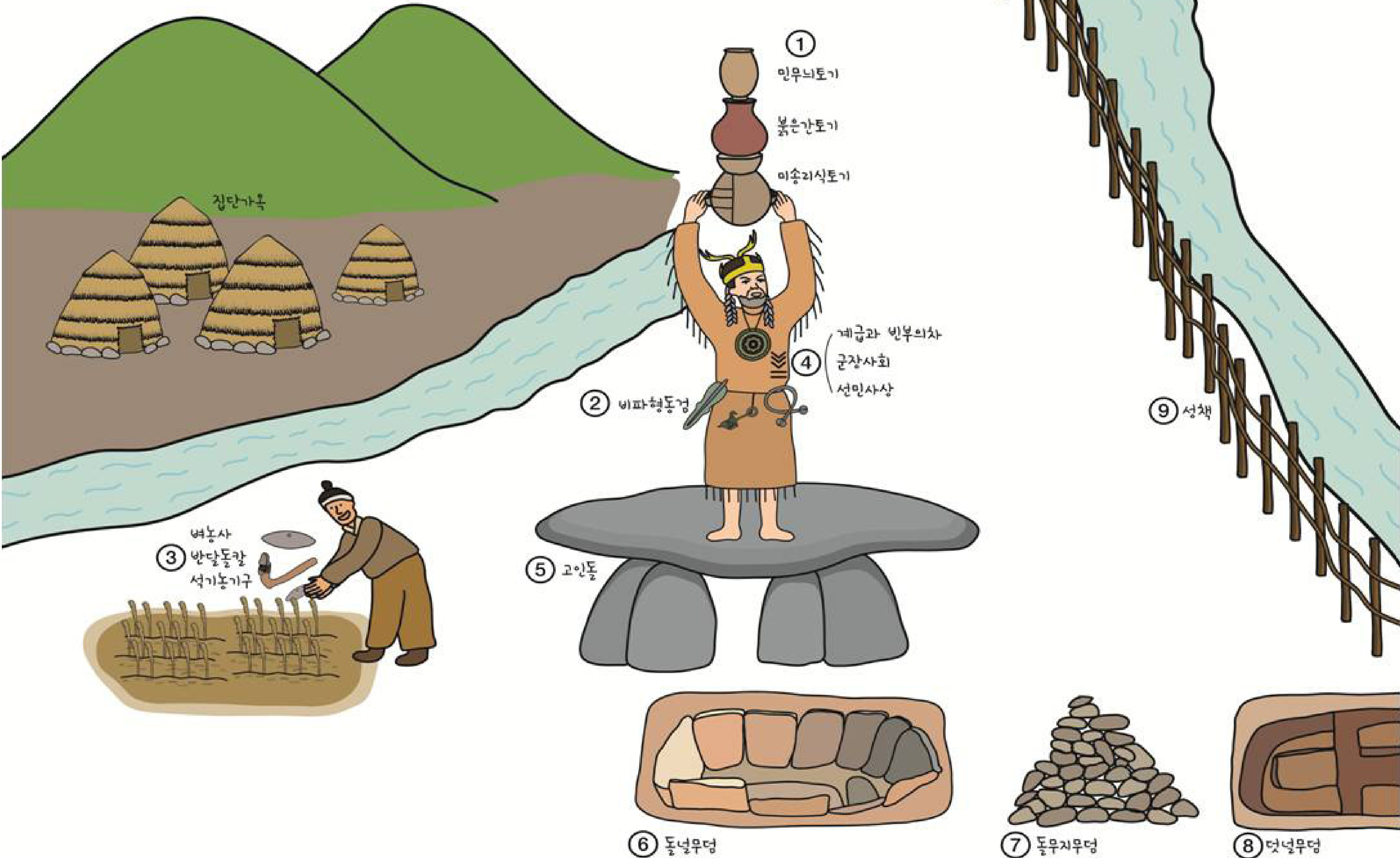
최초의 국가 고조선

구 분	청동기 시대
시 대	기원전 2000년 ~ 1500년 경
유 물	① 민무늬토기, 붉은간토기, 미송리식토기 ② 비파형 동검 ③ 벼농사, 반달 돌칼, 석기농기구
사 회	④ 계급과 빈부의 차 발생, 군장 사회
문 화	⑤ 선민사상
무 덤	⑥ 고인돌 ⑦ 돌널 무덤 ⑧ 돌무지 무덤 ⑨ 널 무덤

1. 우리 역사의 시작과 발전

최초의 국가 고조선

청동기시대



단군의 건국이야기

천제 환인의 아들 환웅은 홍익인간의 뜻을 품고

천신사상 민본사상

천부인 3개를 가지고 풍백·우사·운사 등

청동기 사용

농경사회

3000명의 무리를 거느리고 태백산에 내려와 신시를 베풀고

인간 사회를 다스리다 웅녀와 결혼하여

토테미즘

단군 왕검을 낳았는데, 단군 왕검은 기원전

제사장 정치적 지배자

제정일치 사회

2333년에 아사달에 도읍하여 조선을 건국하였다

8조 금법

1. 사람을 죽인 자는 사형에 처한다 - 생명존중, 형벌제도

2. 남을 다치게 한 자는 곡물로 갚는다. - 농경사회

3. 도둑질한 자는 잡아다 종으로 삼는다. - 노비제 인정, 계급사회
용서를 받으려면 돈 50만을 내야 한다. - 사유재산, 화폐의 존재

○ 부녀자의 정조를 중시, 간음죄가 있었을 것으로 추정 - 가부장적 사회
-반고의 한서 지리지-



3차시

1. 우리 역사의 시작과 발전

3) 고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

1. 우리 역사의 시작과 발전

고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

태조왕 (1~2세기)

1. 고대국가 기반마련(소노부→계루부)
2. 옥저, 동예 정복
3. 현도군 축출

고국천왕 (2세기)

1. 형제상속→ 부자상속
2. 진대법 실시
3. 5부족→5부로 개편

동천왕 (3세기)

1. 위촉오 삼국시대
2. 서안평공격, 되려 위장관구검에게 밀려 환도성 함락

미천왕 (4세기)

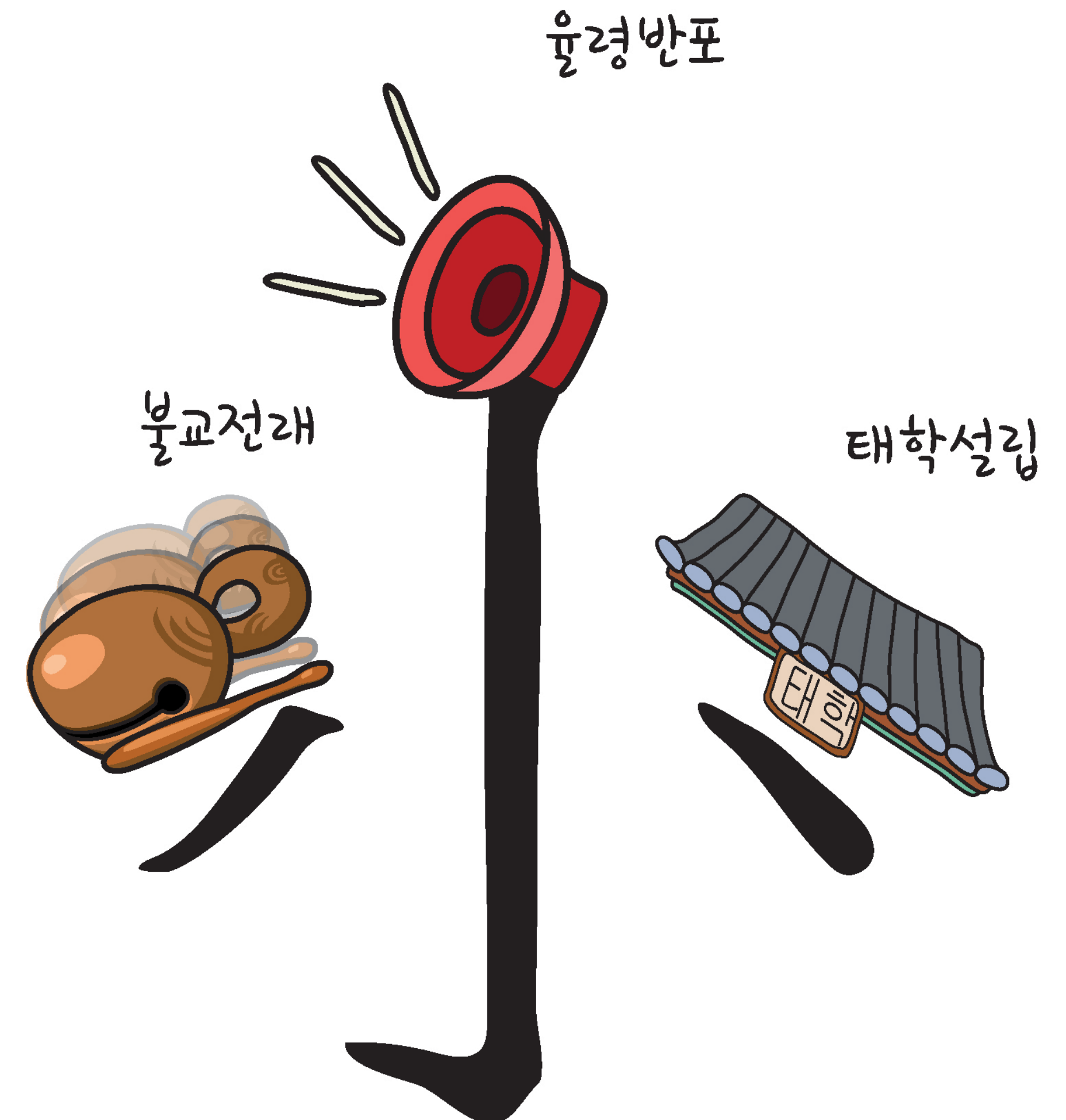
1. 서안평 점령
2. 낙랑, 대방 멸망
3. 대동강 유역 확보

고국원왕 (4세기)

4. 전연, 모용황 침입
5. 백제의 근초고왕에 의해 전사

소수림왕 (4세기)

6. 불교수용
7. 울령반포
8. 태학설립

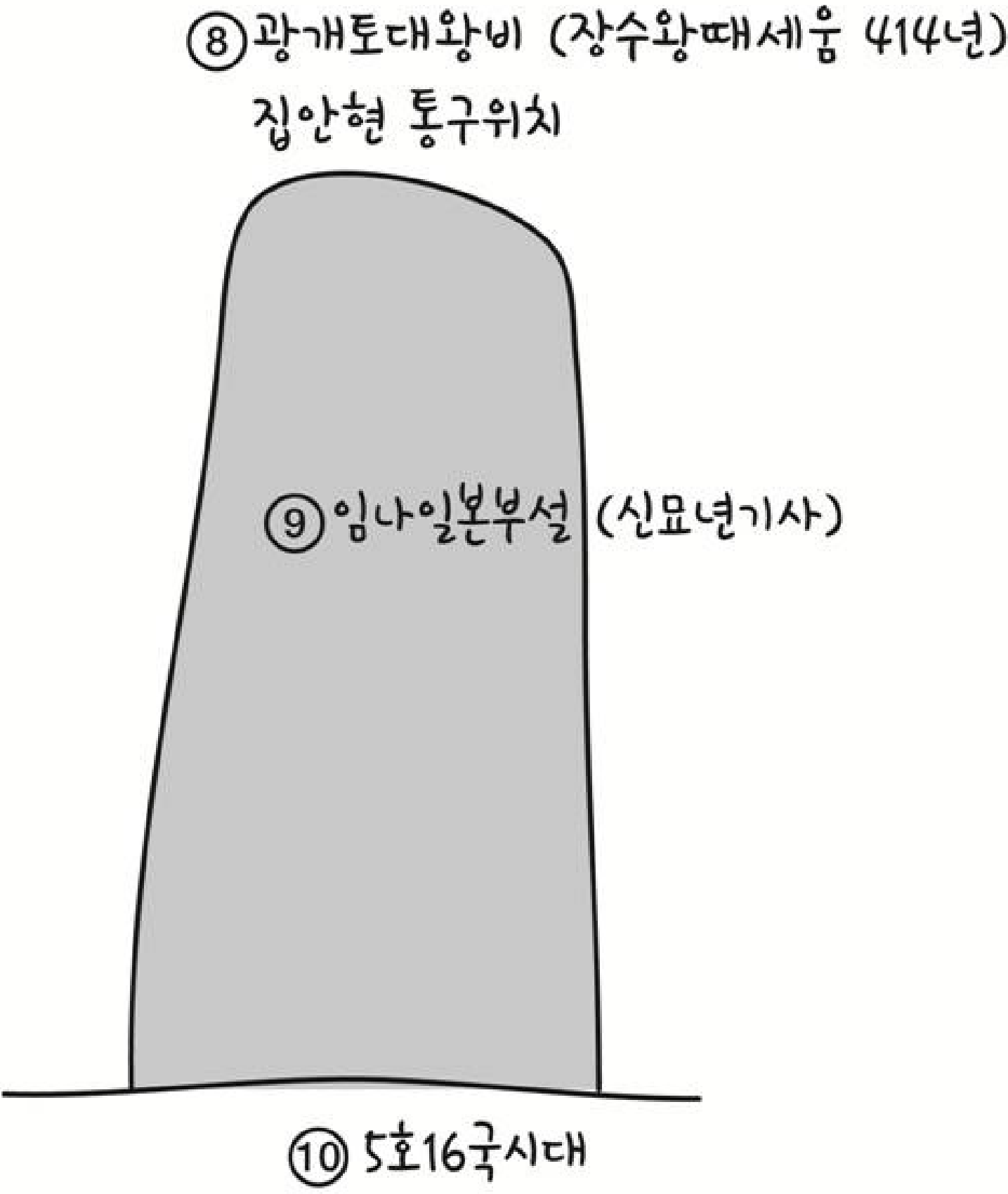
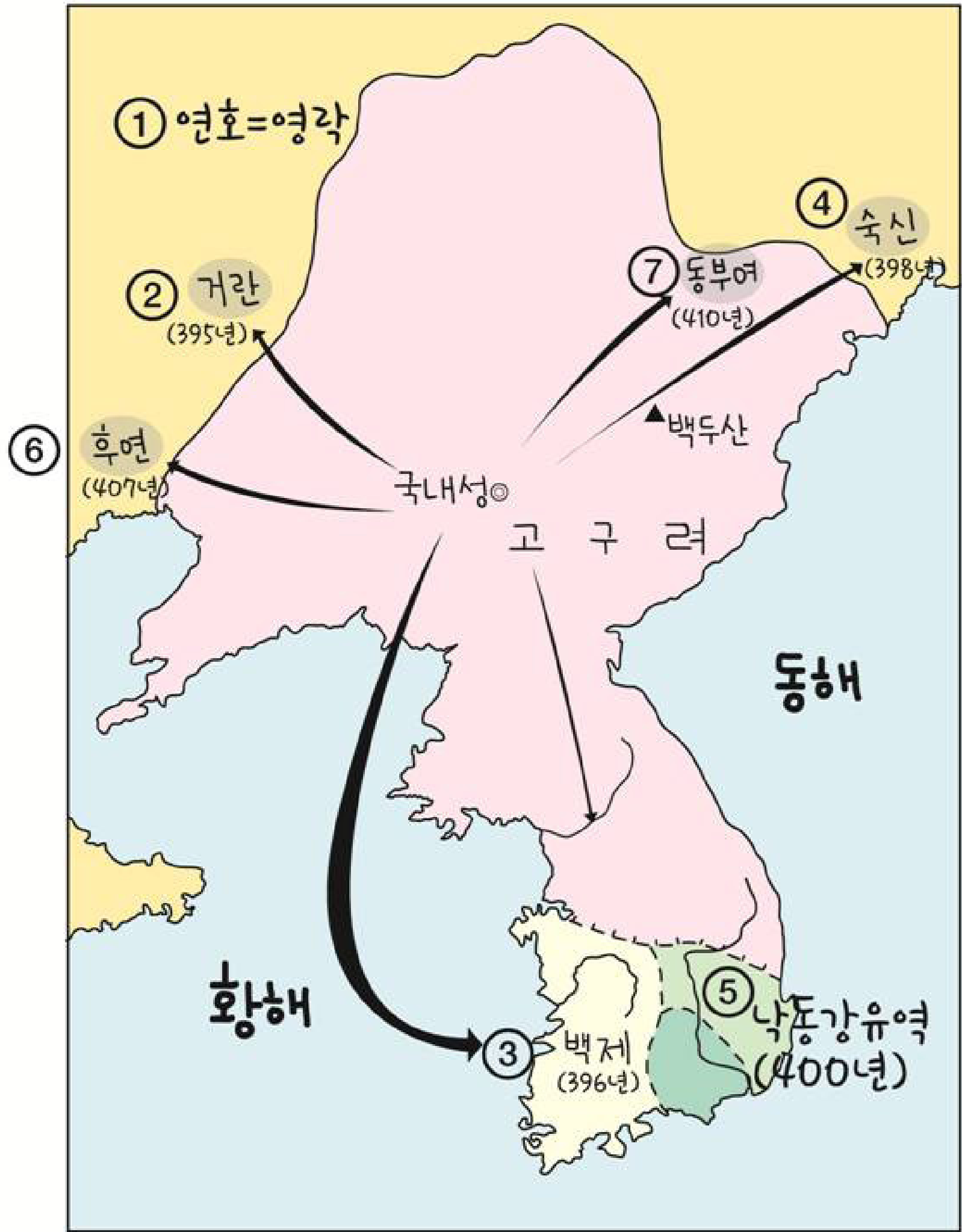


1. 우리 역사의 시작과 발전

고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

광개토대왕 (5세기)

- 1. 최초 연호 사용 (영락)
- 2. 거란, 백제(한강이북), 숙신, 후연, 동부여 정복
- 3. 신라 내물왕때 신라에 쳐들어온 왜군 격퇴
- 4. 광개토대왕비
- 5. 신묘년기사
- 6. 중국 5호 16국 시대

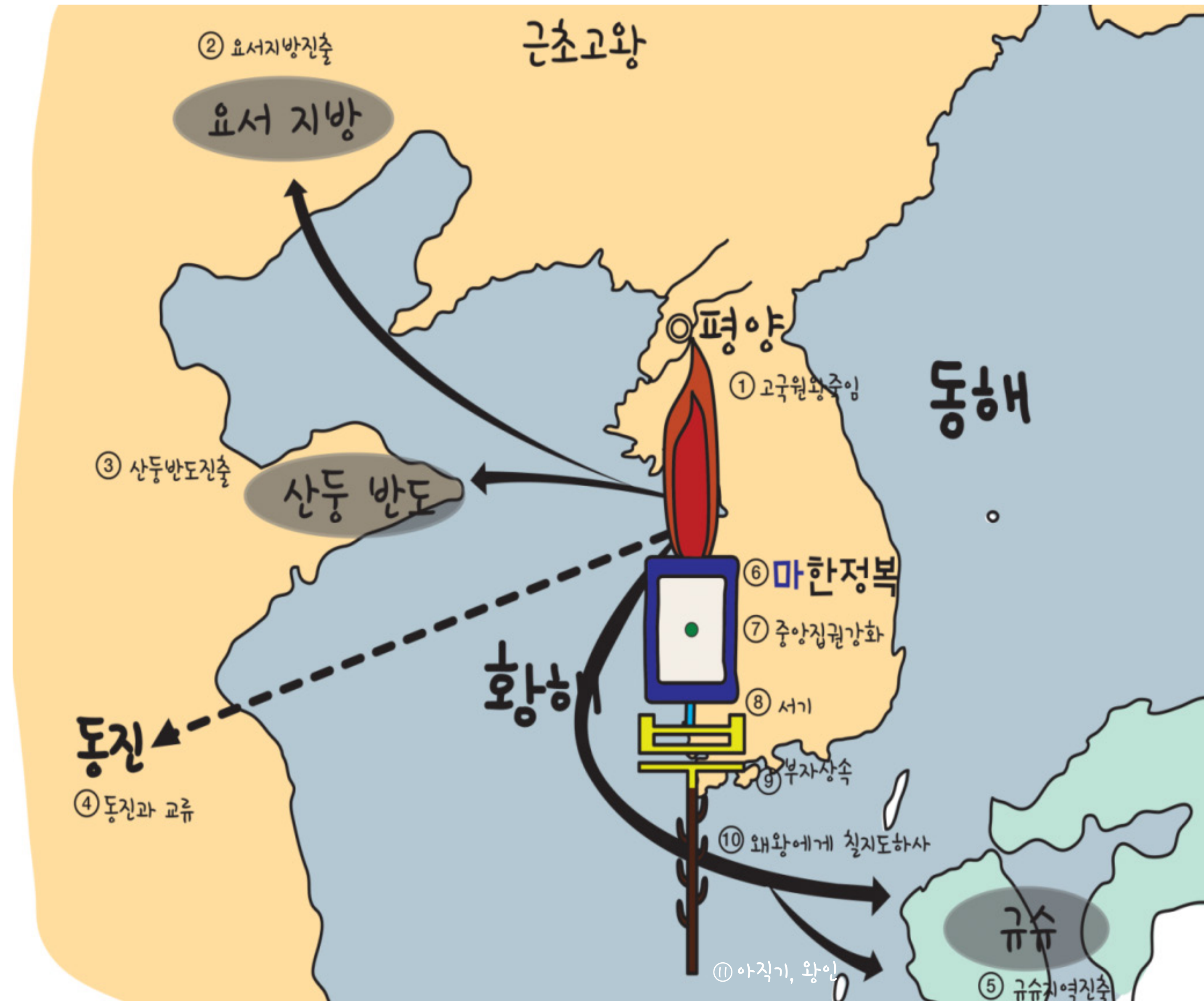


1. 우리 역사의 시작과 발전

고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

근초고왕 (4세기)

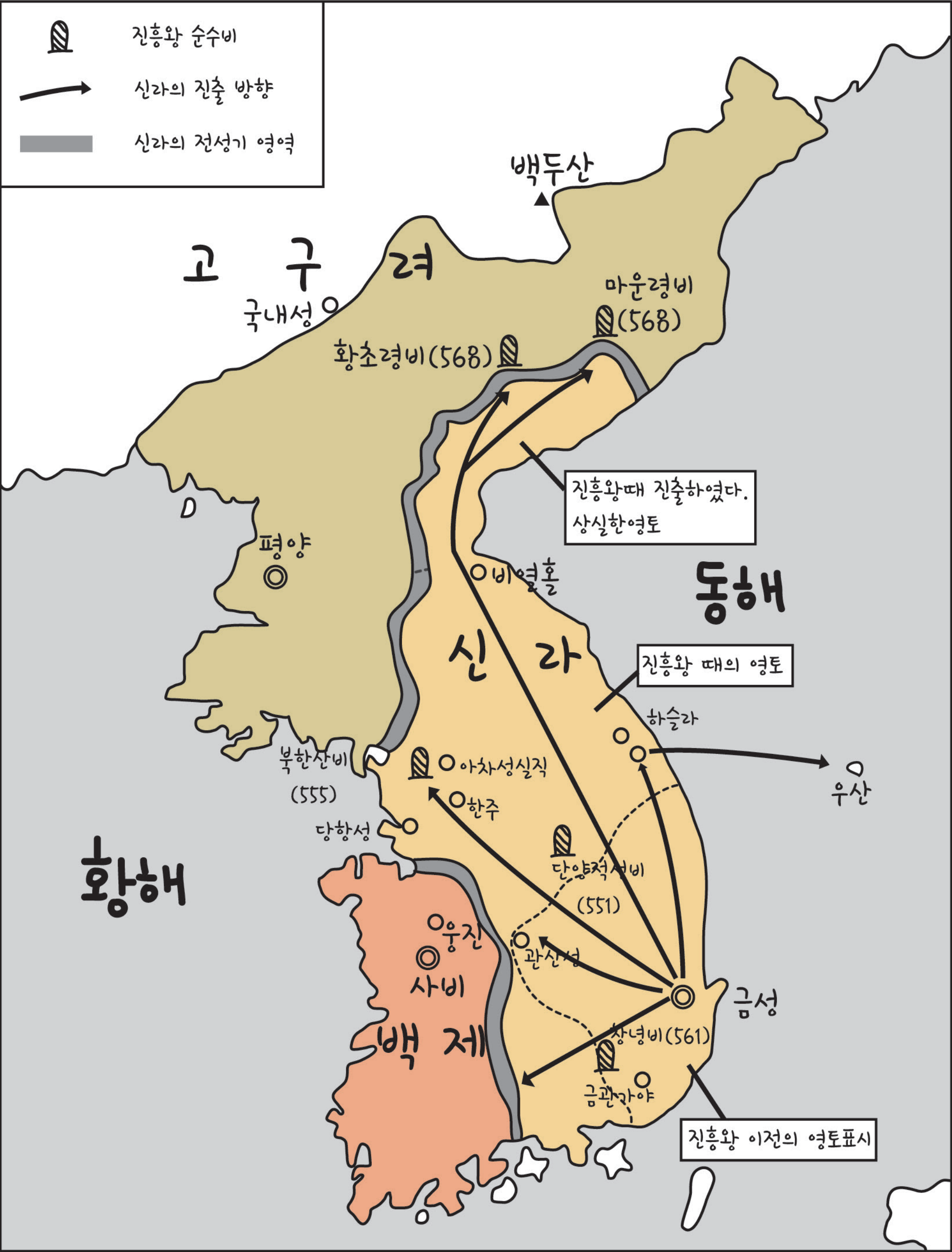
1. 고국원왕 죽음(광개토대왕의 할아버지)
2. 요서지방 진출
3. 산둥반도 진출
4. 동진과 교류
5. 일본 규슈지역 진출
6. 마한 정복
7. 중앙집권 강화
8. 서기(역사책) 편찬, 고흥
9. 부자 상속
10. 왜왕에게 칠지도 하사
11. 아직기, 왕인 논어, 한자 등
일본에 전함



1. 우리 역사의 시작과 발전

고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

신라의 영토확장



가야의 발전과 쇠퇴

2~3세기	금관가야(본가야) 중심의 연맹왕국으로 발전
4세기 초	신라와 백제의 공격, 전기가야 연맹 쇠퇴
5세기	광개토대왕의 침공, 대가야로 중심이동
6세기	대가야와 신라의 결혼 동맹 결국 법흥왕시기 금관가야멸망(532년) 진흥왕시기 대가야 멸망(562년)

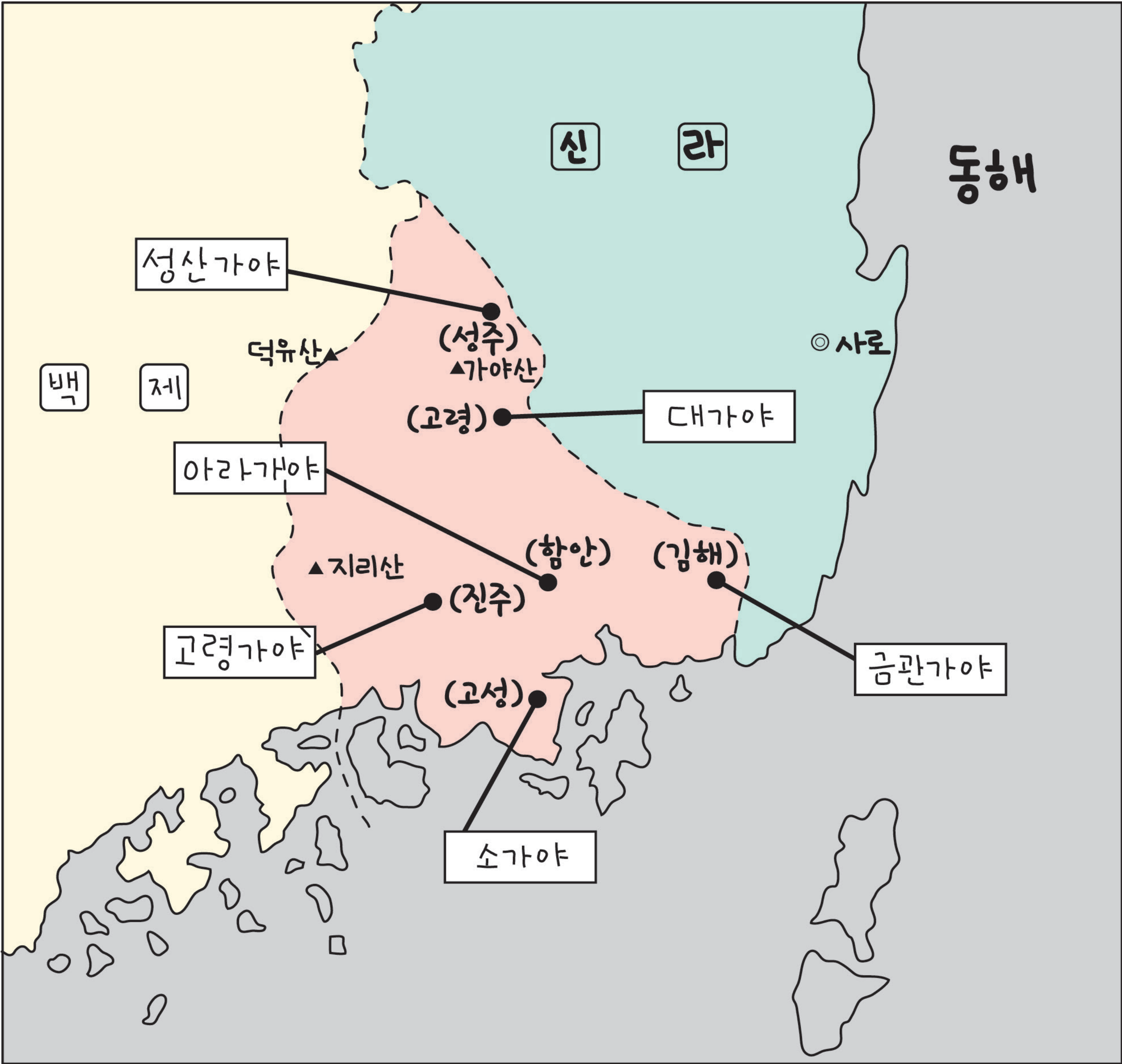
<고대국가로 발전하지 못한 이유>

- 비등한 세력권 유지,지리적 고립,주체적 통합노력의 부족

1. 우리 역사의 시작과 발전

고구려, 백제, 신라의 건국과 발전

가야연맹의 위치



4차시

1. 우리 역사의 시작과 발전

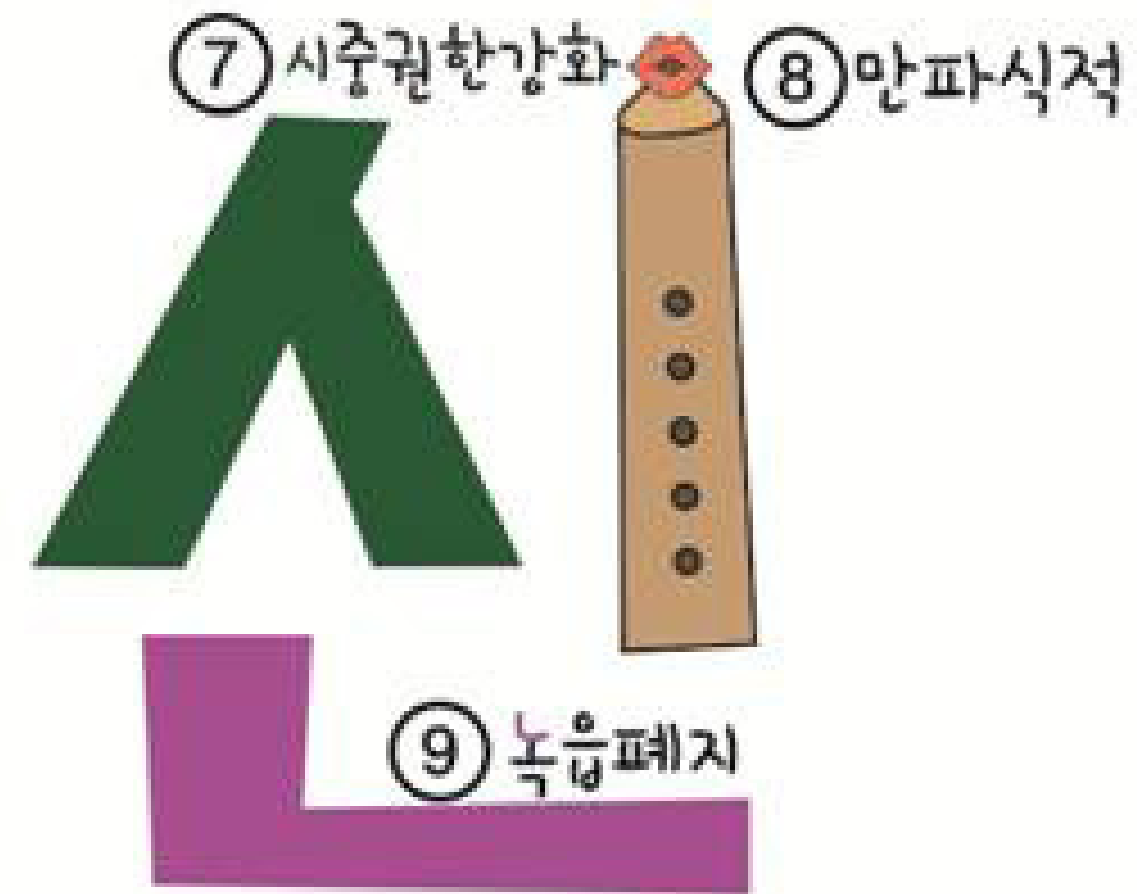
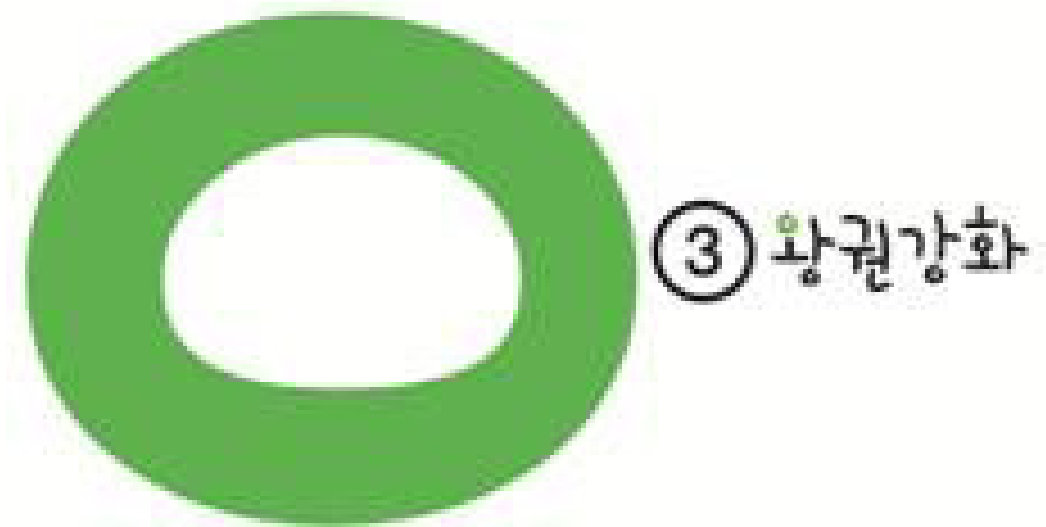
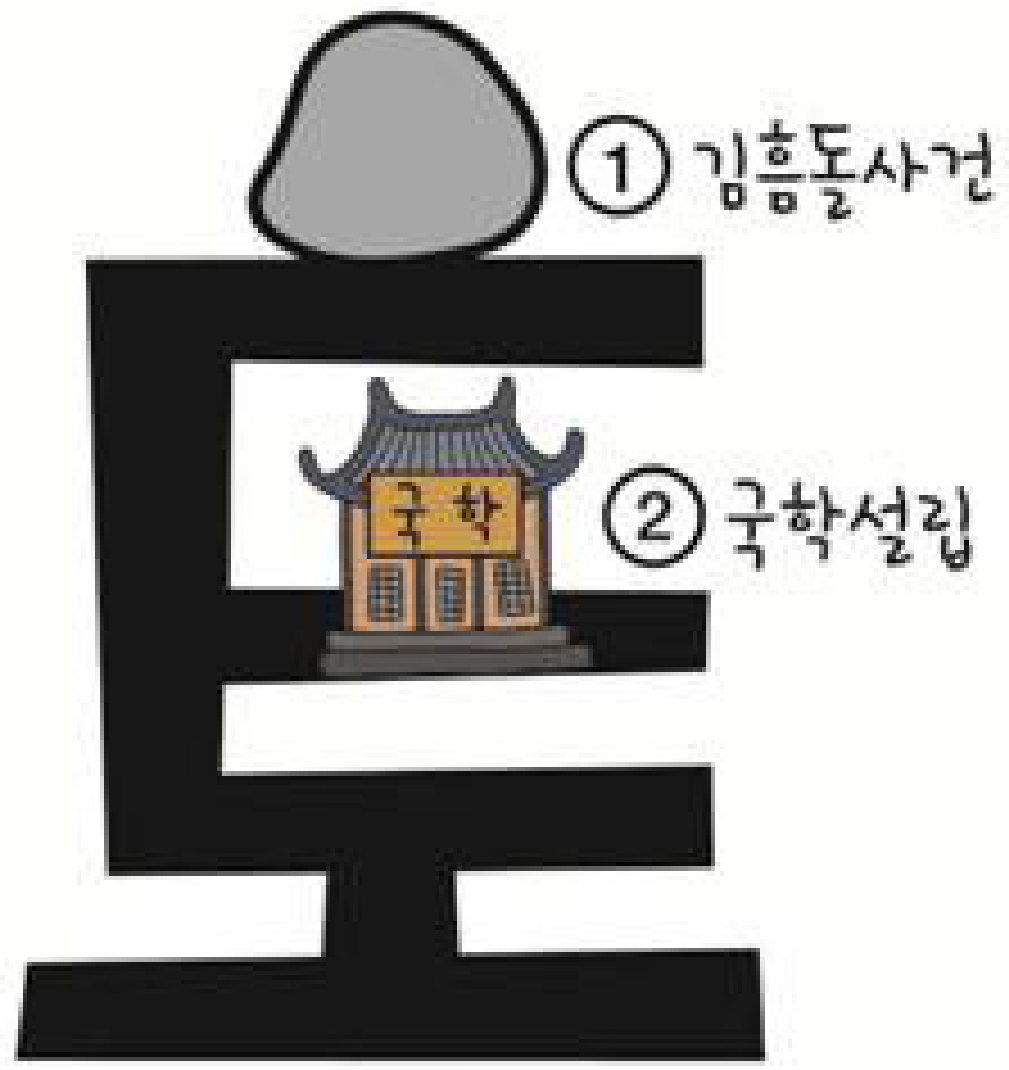
4) 삼국 통일과 발해의 건국

신문왕(7세기)

1. 김흠돌 사건
2. 국학 설치
3. 왕권 강화
4. 예작부, 공장부 설치
5. 9주 5소경
6. 설총, 강수
7. 시중의 권한 강화
8. 만파식적
9. 녹읍폐지
10. 민족 융합 정책
11. 9서당 10정
12. 관료전 지급

1. 우리 역사의 시작과 발전

삼국 통일과 발해의 건국



1. 우리 역사의 시작과 발전

삼국 통일과 발해의 건국

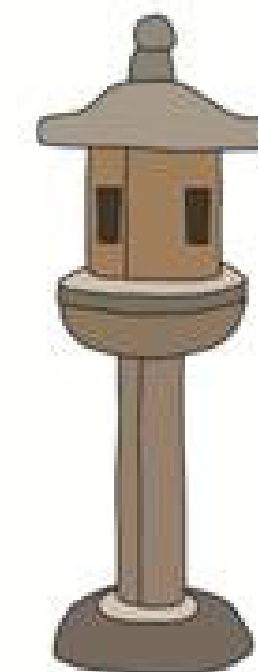
발해의 문화

고구려의 영향

1. 와당의 연화문
2. 천장의 모줄임 구조
3. 온돌장치 (궁전 유적지)
4. 석등과 이불병좌상
5. 정혜공주묘 (굴식돌방무덤)
6. 5경제도

당의 영향

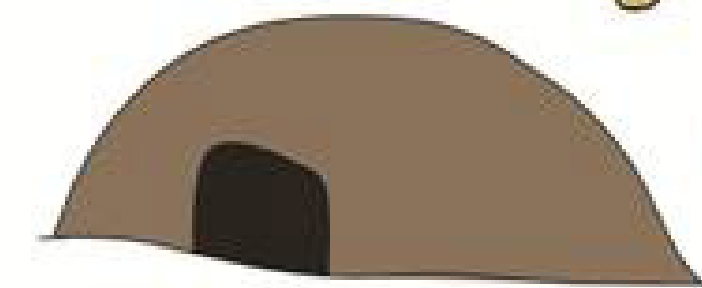
1. 3성 6부
2. 주작대로
3. 10위 (중앙군)
4. 관등제(이, 호, 예, 병, 형, 공)
5. 정효공주 묘 (벽돌무덤)
6. 15부 62주



④ 석등과 이불병좌상



⑥ 5경제도



⑤ 정혜공주묘
(굴식 돌방무덤)

5차시

2. 세계와 활발하게 교류한 고려

1) 후삼국 통일

후삼국 통일

후삼국의 성립

후백제 (건원)	900	무진주(광주) 정복, 완산주 (전주)에 건국
		경주 공격, 경애왕 살해
		오, 월, 거란, 일본과 외교사절

후고구려 (궁예)	901	양길을 죽이고 송악으로 도읍을 옮김 송악(901) → 철원(904) → 태봉(911)
--------------	-----	--

후백제	900 (후백 = <u>구백</u> , 발음 비슷)
후고구려	901 (후백제 1년후)
마진	904 (<u>그</u> 공사 마진 좋아)
태봉	911 (<u>911</u> 미국 소방 긴급전화 따봉!)
고려	918 (고려를 <u>구한</u> 팔)
발해 멸망	926 (발해가 멸망한 <u>그이</u> 윙를 모르겠어)
신라 멸망	935 (경순왕이 왜 나라를 왕건에게 바쳤는지 아니? <u>글쎄요</u>)
후백제 멸망	936 (신라 멸망 1년 후)

세계 속의 고려

4대 정책

1. 북진정책

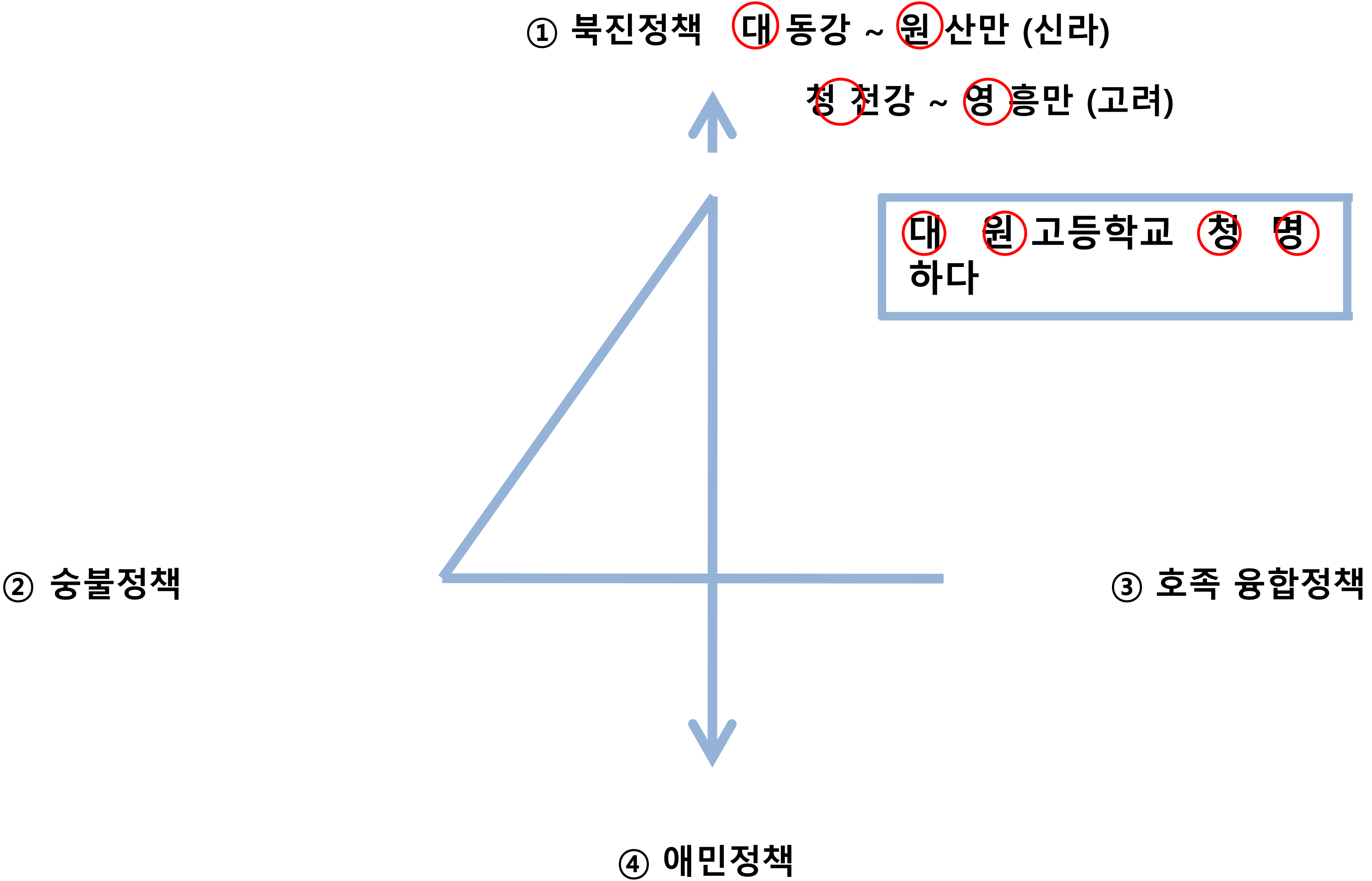
청천강 ~ 영흥만 확보, 고구려 계승
서경재건, 만부교 사건
2. 숭불정책

팔관회, 연등회 중요시, 훈요 10조
왕권 강화, 사상통일, 비보사찰 건립
3. 호족융합정책

호족과 연합 모색 (결혼, 사성정책)
역분전 지급, 사심관, 기인제도
4. 애민정책

취민유도, 세금경감 (1/10 세)
흑창

세계 속의 고려



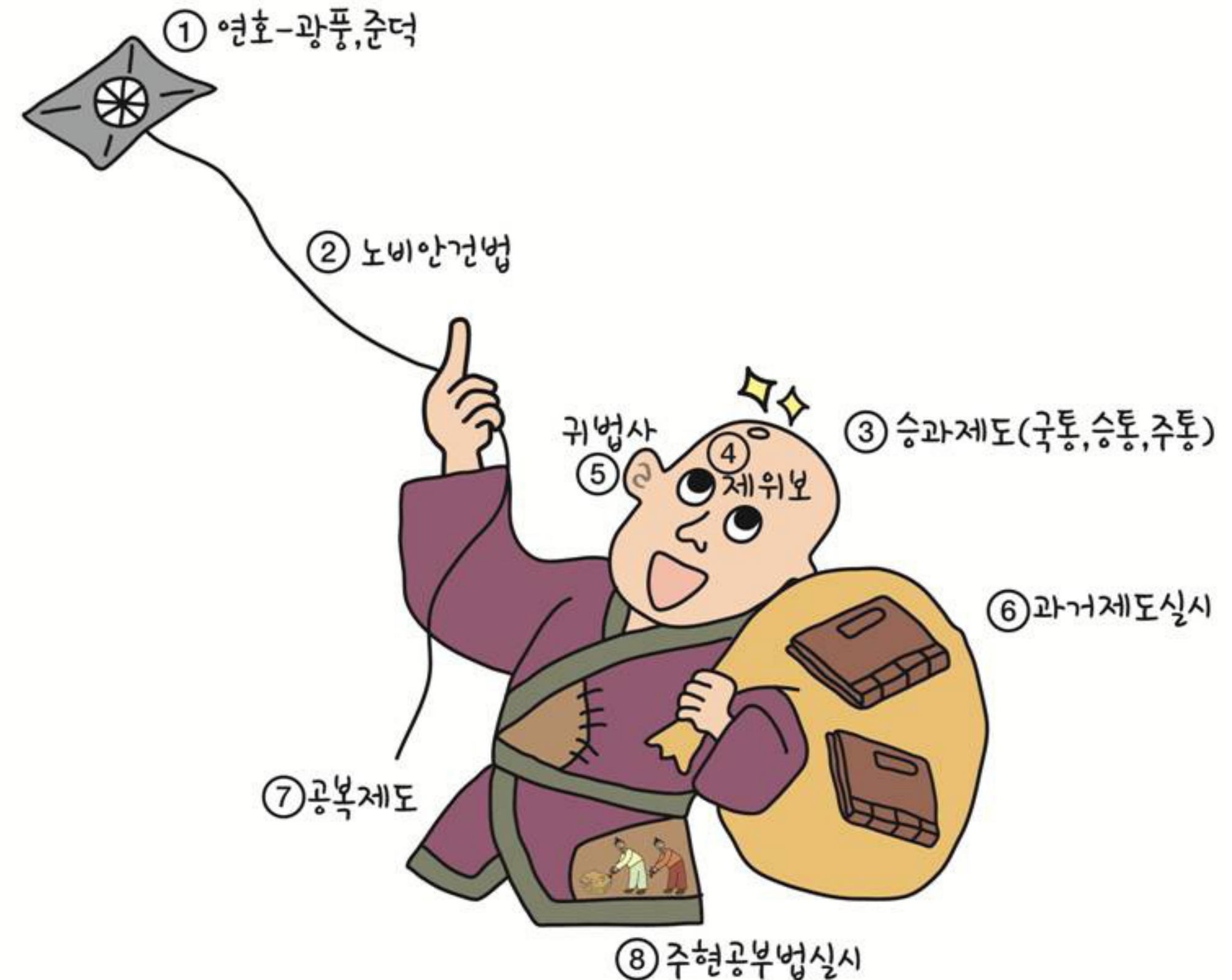
6차시

2. 세계와 활발하게 교류한 고려

2) 세계 속의 고려

광종

1. 독자적 연호 사용 (광덕, 준풍)
2. 노비안검법 (노비를 풀어주어 호족세력의 약화를 노림) 실시
3. 승과제도 (왕사, 국사)
4. 제위보 실시 (빈민의 구호와 질병 치료)
5. 귀법사 창건 (균여)
6. 과거제도 실시
(후주의 귀화인 쌍기의 건의)
7. 백관의 공복제정
8. 주현 공부법 실시



2. 세계와 활발하게 교류한 고려

세계 속의 고려

7차시

2. 세계와 활발하게 교류한 고려

3) 북방 민족의 침입과 극복

대외 관계의 전개

거란의 침입과 격퇴 (10~11세기) : 서희의 강동 6주 획득, 강감찬의 귀주 대첩

거란의 침입

1차 침입	성종	993년	소손녕	서희의 담판 강동 6주 확보
2차 침입	현종	1010년	요의 성종	양규의 분전 개경 함락 현종의 친조 약속
3차 침입	현종	1018년	소배압	강감찬 귀주대첩 거란과 국교 수립

결과 및 영향

고려, 요, 송의 세력 균형 / 개경에 나성축조 / 천리장성 축조

여진의 정벌과 동북 9성(12세기)

윤관의 9성 축조 (별무반) → 여진의 금 건국, 고려에 군신 관계 요구

→ 이자겸의 사대 외교 → 고려 조정의 분열

금과의 외교

금 건국 (1115년) → 거란 멸망 (1125년) → 송의 수도 변경 (1127년)

몽고와의 전쟁(13세기)

강동성에서 첫 접촉 → 몽고의 공물 요구와 침입 → 박서의 항전 → 최우의 강화도 천도, 최씨 정권 몰락 후 개경 환도(1270) → 삼별초의 항쟁

문벌 귀족 사회의 성립

문벌 귀족 사회의 성립

지방 호족 출신, 신라 6두품 계열의 유학자 → 과거 · 음서에 의한 고위 관직 독점,
과전 · 공음전 등 막대한 토지 소유, 중첩된 혼인 관계 형성

문벌 귀족 사회의 동요

이자겸의 난(1126) : 문벌 귀족 사회의 붕괴를 촉진하는 계기

묘청의 서경 천도 운동 (1135) : 풍수지리설을 내세워 서경 천도 추진, 칭제 건원 · 금국 정벌 주장

→ 개경파 문벌 귀족의 반대 → 묘청의 반란(국호-대위국, 연호-천개)

무신정권의 성립

무신정권의 성립

무신 정변 (1170) : 무신 차별, 군인 대우 열악, 의종의 향락 → 정중부, 이의방 등의 반란
→ 무신의 독재 정치 (이의방→정중부→경대승→이의민→최충헌)

사회의 동요 : 하층민의 봉기 (김사미 · 효심, 망이 · 망소이), 천민의 신분 해방 운동(만적)

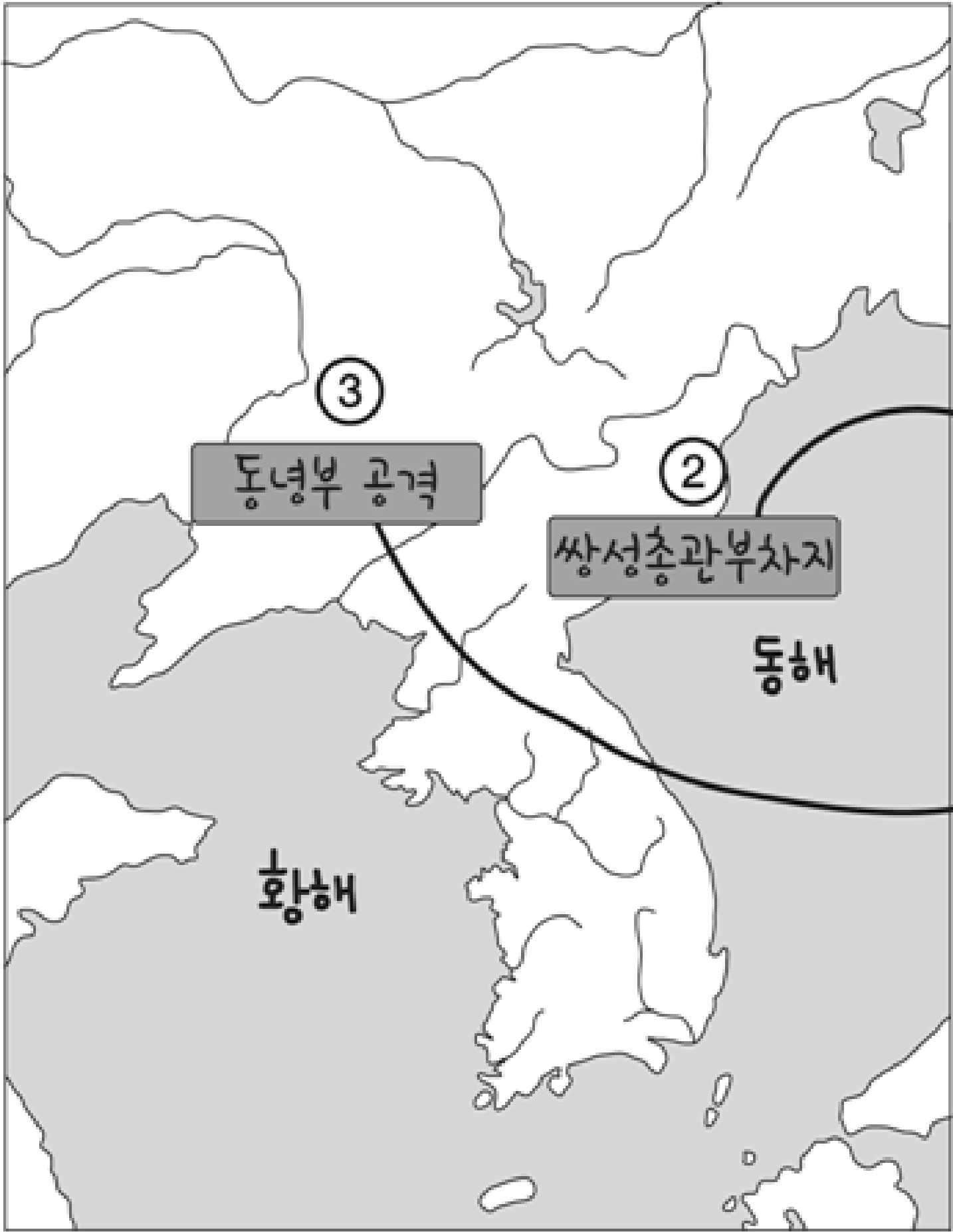
최씨정권 : 교정도감(최고 집정부), 정방(인사권 장악), 도방과 삼별초(군사 기반),
광대한 농장(경제 기반), 서방 (문인숙위기구)

공민왕

1. 몽고풍 일소
2. 쌍성 총관부 차지
3. 동녕부 공격
4. 정동행성 폐지
5. 정방 폐지
6. 신진사대부 등용
7. 전민변정도감 설치 (원종 → 충렬왕 → 공민왕)

2. 세계와 활발하게 교류한 고려

고려 문화의 발전



① 몽고풍 일소

④ ~~정동행성~~ 폐지

⑤ ~~정방~~ 폐지

⑥ 신진사대부 등용

⑦ 전민변정도감

田民

8차시

2. 세계와 활발하게 교류한 고려

4) 고려 문화의 발전

고려의 문화

유학의 발달 : 초기 (자주적 · 주체적) → 중기 (보수적)

고려 초기 : 태조 (신라 6두품 계통 유학자들의 활약), 광종 (과거 제도), 성종
(유교 정치 사상의 정립, 유교 교육 기관 정비),

최승로 (성종 때 시무 28조의 개혁안 제출 – 자주적이고 주체적인 특징)

고려 중기 : 최충 (해동 공자, 9재 학당 설립, 훈고학적 유학에 철학적 경향 도입),
김부식 (보수적이면서 현실적인 성격의 유학)

무신정변 이후 : 문벌 귀족 세력의 몰락으로 유학의 쇠퇴

불교의 발달

불교 정책

태조의 숭불 정책 : 훈요 10조, 연등회와 팔관회 중시

광종의 불교 정책 : 승과 제도, 국사와 왕사 제도, 귀법사 창건

성종 : 연등회와 팔관회의 일시 폐지 (유교 정치 사상 강조)

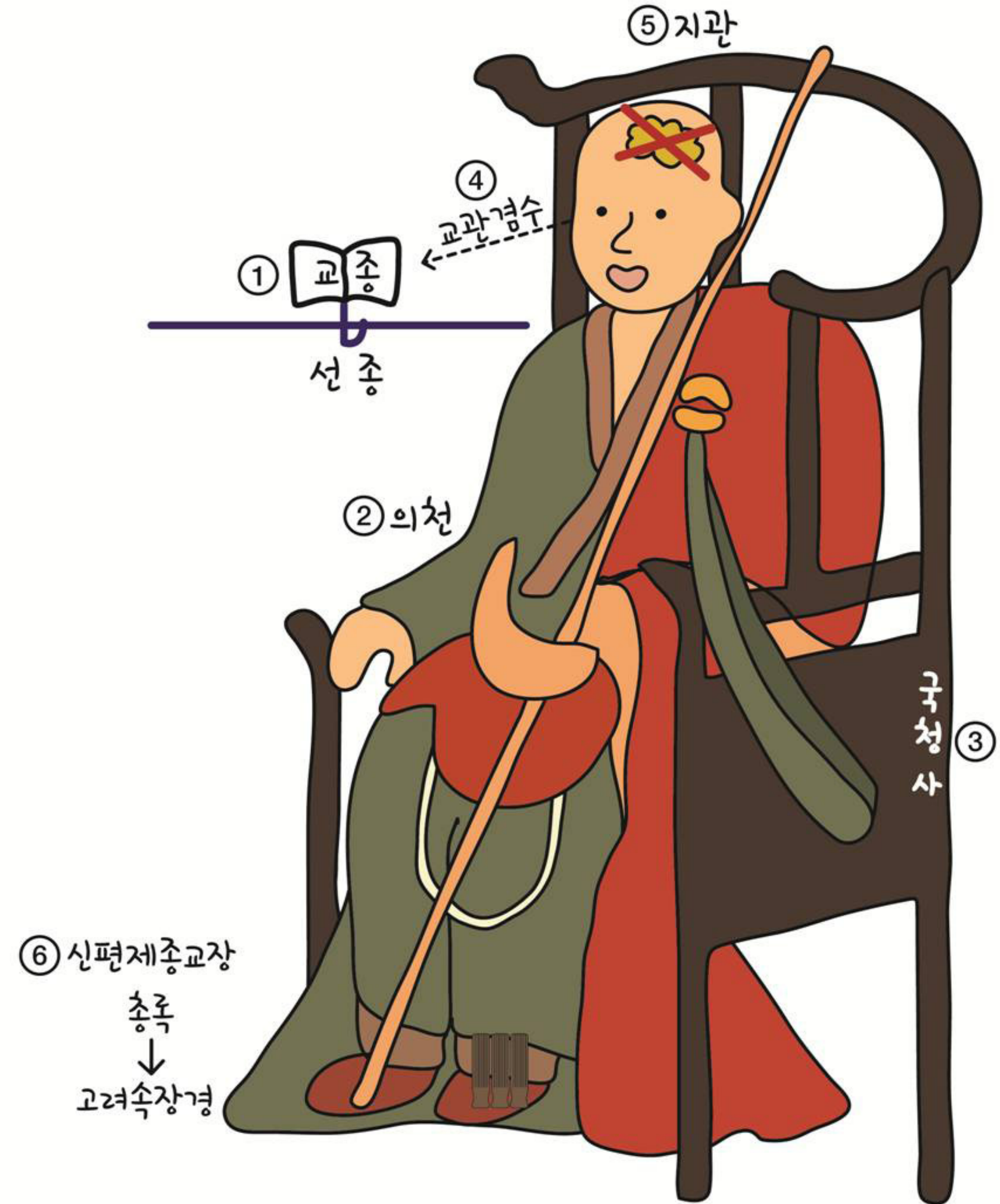
천태종의 성립 : 11세기 전후 법상종과 화엄종 발달이 배경, 대각국사 의천

(원효의 화쟁사상 계승, 화엄종 중심으로 교종 통합

→ 선종 통합, 천태종 창시 -교관검수)

천태종

- ① 교종위주 선종 통합
- ② 의천(대각 국사)
- ③ 국청사
- ④ 교관겸수
- ⑤ 지관
- ⑥ 신편제종교장 총록



조계종의 성립과 결사 운동

배경 : 무신 정변 이후 선종의 부흥과 신앙 결사 운동 (수선사 결사)

보조국사 지눌 : 선 · 교 일치의 철학 체계 확립, 정혜쌍수 · 돈오점수 → 혜심의 유 · 불일치설로 발전

혜심 : 유 · 불 사상의 일치설, 심성의 도야 강조 → 성리학 수용의 사상적 토대 마련

요세의 백련 결사운동 : 만덕사 중심, 법화 신앙에 중점 (천태종 중심)

원 간섭기 : 불교의 세속화와 타락 → 신진 사대부들의 불교 비판

대장경의 조판 : 초조 대장경 (거란 침입 시) → 속장경(의천) → 팔만 대장경(몽고 침입 시)

과학 기술의 발달

천문학과 의학

과학 진흥책 : 국자감에서 율학 · 서학 · 산학 교육, 잡과 실시

천문학 : 사천대 (서운관) 설치

역법 : 당의 선명력 사용 (고려 초기) → 원의 수시력 채용 (고려 후기)

의학 : 태의감 (의학 교육 담당), 향약구급방 편찬 (현존 최고 의서)

인쇄술의 발달

목판 인쇄술 : 서적포 설치 (인쇄 · 출판), 고려 대장경

금속 활자의 발명 : 상정고금예문(1234), 직지심체요절 (1377)

농업 기술의 발달

논농사에서 직파법 시행, 2년 3작의 윤작, 시비법 발달

농서와 목화의 도입 : 원의 농상집요 소개(이암), 목화씨 유입 (문익점)

화약 무기 제조와 조선 기술

화포의 제작 : 화약 제조법 도입 (최무선), 화통도감 설치

조선술의 발달 : 대형 범선 제조 ← 해상 무역 활발

9차시

3. 유교 문화가 발달한 조선

1) 조선의 건국

2) 조선의 문화와 과학의 발전

태조

1. 국호 제정 (조선, 화령 중 조선으로 명이 선택)
2. 태조의 3대 정책 (사대교린, 억불 숭유, 농본 민생)
3. 의흥 삼군부 설치 (최고 군사 기구, 5위도총부의 기초)
4. 한양천도 (1394)
5. 군현제 개편 (중앙집권강화)
6. 정도전, 조준, 배극렴, 남은 등에 의해 추대
7. 문무 관리 선발 (무과 설치)
8. 도평의사사 중심의 관료제, 정종 - 의정부로 개칭

태종

1. 신문고 설치 (고발, 상소 등, 의금부 당직청 관리, 널리 이용되지 못함)
2. 6조직계제, 사병혁파
3. 8도와 부목군현
4. 태조실록
5. 속육전 (경제육전수정), 원육전 편찬
6. 계미자 (주자소 설치)
7. 저화발행 (사섬서)

8. 호패법 실시 (유민 방지, 노비 포함, 16세이상의 정남)

9. 양전 사업, 사원전 몰수

10. 거북선 건조

11. 혼일강리역대국도지도 (중국과 조선의 지도 대비)

12. 동국사략

13. 서얼차대법, 삼가금지법 (악법)

14. 사원정리

3. 유교 문화가 발달한 조선

조선의 건국 / 조선의 문화와 과학의 발전



10차시

3. 유교 문화가 발달한 조선

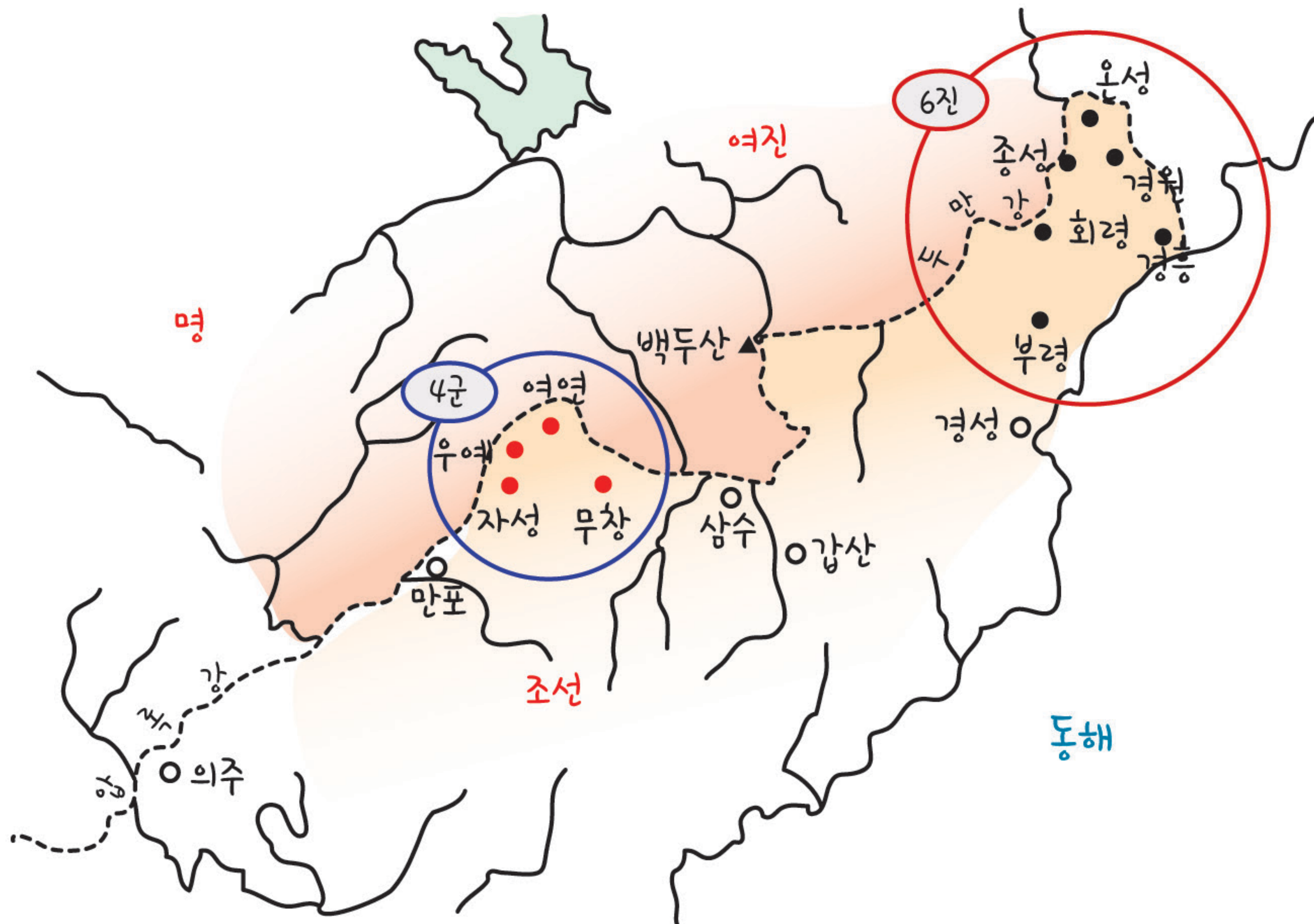
3) 유교의 전통과 생활

세종

1. 집현전 설치 (1420년)
2. 의정부 서사제 실시 {6조직계제 (인사, 군사, 형옥은 6조에)와 절충, 왕권·신권의 조화}
3. 역법 (칠정산 내외편, 내편=당의 선명력, 원의 수시력, 명의 대통력 참조
외편=아라비아 회회력 참조)
4. 아악 정리 (관습도감, 박연)
5. 수등이척법 (전분 6등, 연분 9등, 공법상정소와 전제 상정소)
6. 훈민정음창제 (1446년)
7. 금부삼복법 (사형의 3심제, 태형 폐지, 노비의 사형 (私刑) 금지)
8. 혼천의, 앙부일구, 자격루, 측우기의 제작
9. 갑인자 (정교, 수려) 경자자, 병진자, 경오자
10. 삼포개항 (1426) (염포, 부산포, 제포) 계해약조(1443)
11. 내불당 (왕실의 사찰), 농사직설 (국내실정에 맞는 농서, 정초)
12. 4군 6진 설치

3. 유교 문화가 발달한 조선

유교의 전통과 생활



편찬사업

농사직설, 사시찬요, 의방유취, 향약집성방, 용비어천가, 팔도지리지, 월인천강지곡

⑥
훈민정음창제

⑦ 금부삼복법 — 불

⑧ 혼천의
앙부일구, 자격루 — 히

⑨ 갑인자 — 기

⑩ 삼포개항 — 피

⑪ 내불당
농사직설 — 능

⑫ 4군6진 — 진

① 집현전설치

② 의정부 서사제

③ 역법개정
(칠정산, 내외편)

④ 아악정리

⑤ 수등이척법

양천제

양천제	양인	자유민	과거응시자격	조세 · 역 의무
	천민	비자유민	없음	없음

양반 – 문반과 무반, 벼슬에 오른 사람 (직업적 개념)
후기로 가면서 가족과 가문 포함 (신분적 개념)

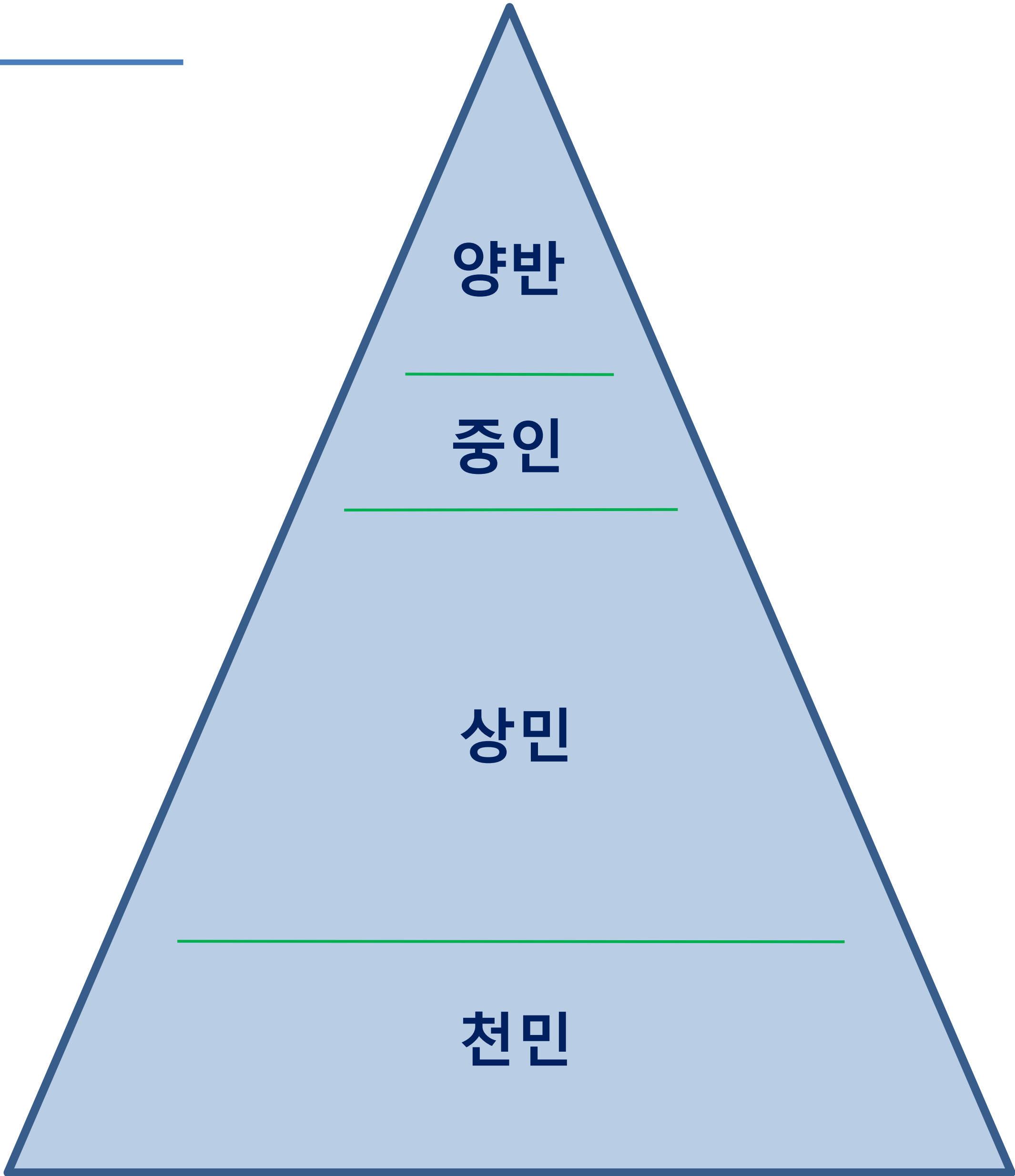
반상제

반상제	양반	지배층, 사회통념상 신분제
	상민	피지배층, 평민(양인)부터 천민까지

3. 유교 문화가 발달한 조선

유교의 전통과 생활

양인



사림의 대두와 붕당 정치

훈구와 사림

구분	훈구 세력	사림 세력
출신 배경	· 급진 개혁파 계열(정도전, 조준) · 세조의 즉위를 도운 공신 세력 · 중앙의 고관으로 권력과 경제력 독점	· 온건 개혁파 (정몽주, 길재) · 영남과 기호 지방에서 성장 · 향촌의 중소 지주 출신 학자
학풍	사장 중시(한문학 발달)	경학 중시(이기론 발달)
정치 이념	중앙 집권 체제 강조, 부국 강병 추구	향촌 자치제 옹호, 왕도 정치 추구(도덕과 의리를 중시)

사림의 정치적 성장

성종 때 중앙 정계 진출 : 전랑과 3사의 언관직 담당, 훈구 세력의 비리 비판 → 사화 발생

연산군 때 사림의 언론활동 억제 → 무오 · 갑자사화 → 영남 사림 몰락

중종 때 조광조의 개혁 정치 : 현량과 실시, 소격서 폐지, 소학 보급, 방납의 폐단 시정, 기묘사화

서원과 향약을 통하여 향촌에서 점차 확대

11차시

3. 유교 문화가 발달한 조선

4) 임진왜란과 병자호란

임진왜란

왜군의 침략

16세기 일본과의 관계 : 3포 왜란, 을묘왜변 발생 → 비변사 설치, 사신 교환

조선의 정세 : 방군수포제로 인한 국방력의 약화, 붕당으로 인한 국론 분열

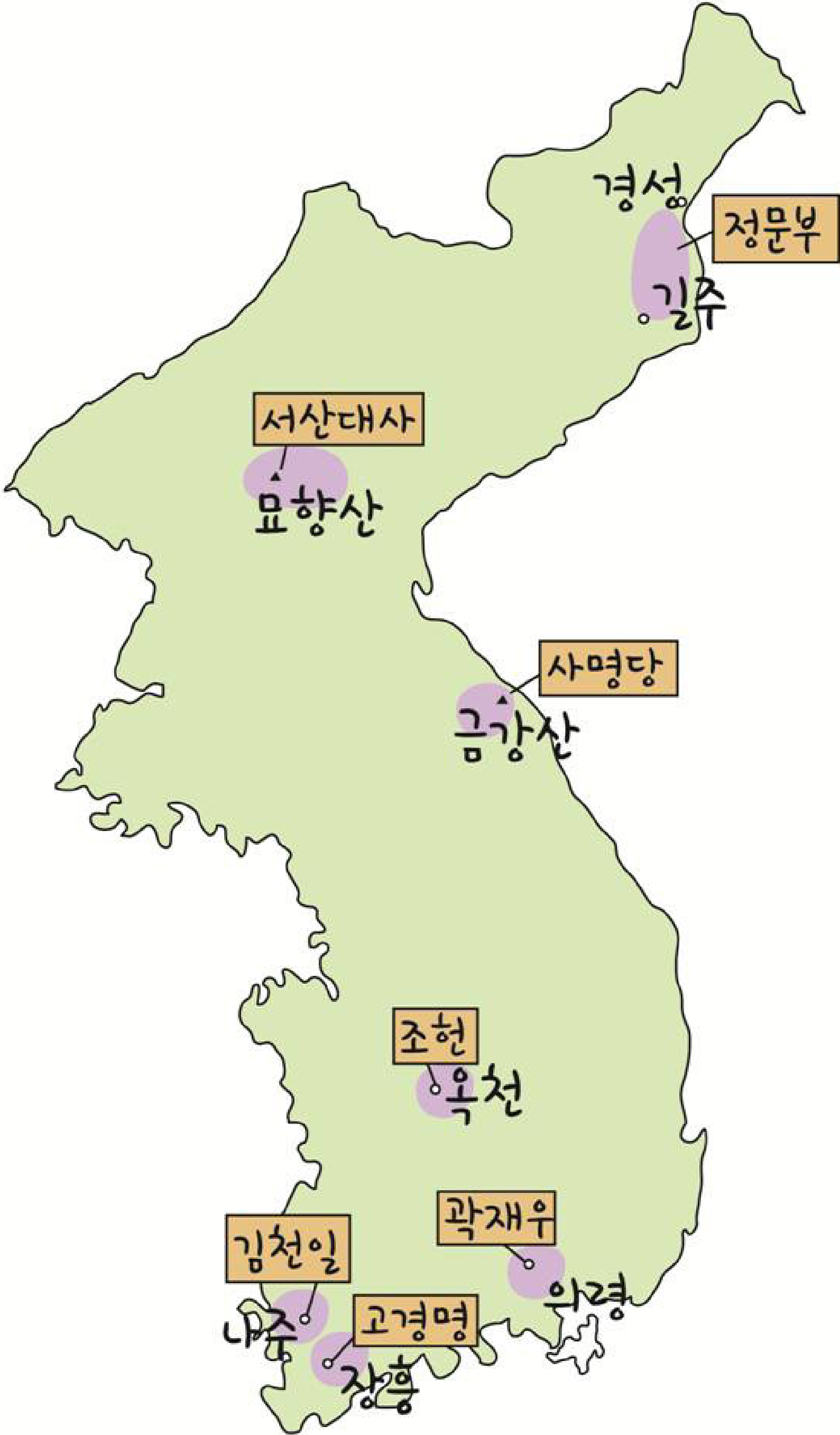
임진왜란의 발발 : 전국 시대의 혼란을 수습한 일본의 침략

전란의 극복과 영향

수군 : 이순신이 남해의 제해권 장악 → 곽창 지대인 전라도 수호

의병 : 전국 각지에서 자발적으로 조직 – 곽재우 (경상도 의령), 조헌 (충청도 옥천), 고경명 (전라도 장흥), 정문부 (함경도), 김천일 (나주), 서산대사(휴정, 묘향산), 사명당 (유정, 금강산)

임진왜란 당시 의병의 활동



호란의 발발과 전개

광해군의 중립 외교 : 후금의 침략을 받은 명이 조선에 원군 요청 → 중립 실리 외교 추진

정묘호란(1627) : 인조반정으로 집권한 서인이 친명배금 정책 추진 → 후금 침략 → 정봉수(용골산성), 이립 (의주)

병자호란(1636) : 청의 군신 관계 요구 → 주전론 우세 → 청의 침략

북벌 운동의 전개 : 청에 대한 적개심과 문화적 우월감 → 서인의 정권 유지 수단 의병의 활동

3. 유교 문화가 발달한 조선

임진왜란과 병자호란

전란	의병과 활동지역
임진왜란	정문부(함경도 경성 ·길주), 서산사대(묘향산), 사명당(금강산), 조헌 (충청도 옥천), 곽재우(경상도 의령), 고경명(전라도 장흥), 김천일(전라도 나주)
정묘호란	정봉수(용골산성), 이립(의주)